

MARKOS LEON | KLARHEITS-MENTOR

# Der Klarheits-Check

---

Führst du noch –  
oder funktionierst du nur?

*10 Fragen für Menschen, die viel Verantwortung tragen.*

*„Das Schwierigste ist nicht, die Antworten zu finden.  
Es ist, die richtigen Fragen zu stellen.“*

## **Dieser Guide ist kein Test, den du bestehen oder nicht bestehen kannst.**

Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Es gibt nur ehrliche – und unehrliche.

Ich bitte dich um eines: Lies jede Frage einmal langsam. Dann antworte so, wie es wirklich ist. Nicht wie es sein sollte. Nicht wie du es anderen erklären würdest. Sondern wie es sich für dich anfühlt, wenn du allein bist und niemand zuschaut.

Das braucht Mut. Aber genau das ist der erste Schritt.

---

### WER ICH BIN – UND WARUM ICH DAS MACHE

---

## **Ich bin Markos Leon. Unternehmer, Gastronom, Klarheits-Mentor.**

Seit über 20 Jahren führe ich ein Familienrestaurant in Oberstdorf. Ich kenne die Realität von langen Tagen, schwierigen Entscheidungen, Personalverantwortung und dem Druck, für alles und jeden da zu sein.

Davor war ich 15 Jahre Leistungssportler im Shorttrack-Eisschnelllauf. Ich weiß, was Disziplin bedeutet. Ich weiß auch, was es bedeutet, wenn man nur noch funktioniert – und nicht mehr wirklich führt.

Irgendwann habe ich gemerkt: Ich war zuverlässig für alle. Aber ich hatte aufgehört, für mich selbst zu führen. Dieser Moment hat alles verändert.

Heute begleite ich Menschen mit Verantwortung dabei, wieder Klarheit zu gewinnen. Nicht durch Motivation. Nicht durch Strategien. Sondern durch ehrliche Reflexion und strukturelle Klarheit.

*Dieser Guide ist der erste Schritt dazu.*

## DIE 10 FRAGEN

---

Nimm dir 15 Minuten. Einen ruhigen Ort. Einen Stift, wenn du möchtest.

*Und dann: Sei ehrlich.*

### FRAGE 1

## Wann hast du zuletzt eine Entscheidung getroffen – nicht für andere, sondern bewusst für dich?

Nicht eine operative Entscheidung. Keine Personalentscheidung. Keine Entscheidung, die jemand anderes von dir erwartet hat.

Eine Entscheidung, die wirklich aus dir heraus kam. Die dein Leben, deine Energie oder deine Richtung betrifft.

*Wann war das? Und wie lange ist das her?*

---

### FRAGE 2

## Wenn du morgen für eine Woche nicht erreichbar wärst – was würde passieren?

Nicht was du dir wünschst, dass passiert. Sondern was wirklich passieren würde.

Würde dein System laufen? Würden andere Entscheidungen treffen? Oder würde alles stillstehen?

*Was sagt deine ehrliche Antwort über die Struktur aus, die du aufgebaut hast?*

---

### FRAGE 3

## Wie oft reagierst du – und wie oft gestaltest du?

Denk an die letzte Woche. Wie viele Stunden hast du damit verbracht, auf Probleme zu reagieren, Brände zu löschen, Erwartungen zu erfüllen?

Und wie viele Stunden hast du bewusst gestaltet – Richtung gegeben, Entscheidungen getroffen, die aus deiner eigenen Klarheit kamen?

*Schreib die Zahlen auf. Auch wenn sie unbequem sind.*

---

#### FRAGE 4

### **Wofür trägst du gerade Verantwortung – und was davon hast du dir wirklich gewählt?**

Schreib alles auf, wofür du gerade verantwortlich bist. Beruflich. Privat. Emotional.

Dann markiere: Was davon hast du bewusst gewählt? Was ist einfach passiert – durch Gewohnheit, Erwartung oder weil niemand sonst da war?

*Wie viel von dem, was du trägst, gehört wirklich zu dir?*

---

#### FRAGE 5

### **Wann hast du zuletzt das Gefühl gehabt, wirklich Energie zu haben – nicht nur zu funktionieren?**

Nicht Koffein-Energie. Nicht Pflicht-Energie. Sondern echte, innere Energie.

Das Gefühl, dass du etwas tust, das dir etwas gibt – statt nur etwas zu nehmen.

*Wann war das? Und was war der Unterschied zu heute?*

---

#### FRAGE 6

### **Kennst du noch deine eigene Richtung – oder folgst du nur noch dem Tagesgeschäft?**

Nicht die Richtung deines Unternehmens. Nicht die Erwartungen deiner Familie oder deines Teams.

Deine eigene Richtung. Das, wohin du willst. Das, wofür du aufstehst.

*Kannst du das in einem Satz sagen? Oder zögerst du?*

---

#### FRAGE 7

### **Was würdest du anders machen, wenn du wüsstest: So kann es nicht weitergehen?**

Nicht was du solltest. Nicht was andere von dir erwarten.

Was würdest du wirklich ändern? Welche Entscheidung hast du schon zu lange aufgeschoben?

*Schreib es auf. Auch wenn es sich groß anfühlt.*

---

#### FRAGE 8

### **Wer bist du, wenn du nicht funktionierst?**

Wenn du nicht der Unternehmer bist. Nicht die Führungskraft. Nicht der Elternteil, der alles im Griff hat. Nicht die Person, die für alle da ist.

Wer bist du dann?

*Wenn du lange überlegen musst – dann ist das die wichtigste Frage dieses Guides.*

---

#### FRAGE 9

### **Wann hast du zuletzt Nein gesagt – und es wirklich gemeint?**

Nicht ein Nein aus Erschöpfung. Nicht ein Nein, das du danach bereut hast.

Ein klares, ruhiges Nein. Aus Klarheit darüber, was dir wichtig ist. Aus Respekt vor deiner eigenen Zeit und Energie.

*Wie fühlt sich Nein sagen für dich an? Wie oft passiert es?*

---

#### FRAGE 10

### **Was kostet dich dein aktueller Zustand – wirklich?**

Nicht in Euro. Nicht in Stunden.

Was kostet er dich an Energie? An Freude? An Beziehungen? An dem Gefühl, wirklich zu leben – statt nur zu funktionieren?

*Sei ehrlich. Auch wenn die Antwort wehtut.*

---

## WAS DEINE ANTWORTEN BEDEUTEN

---

Es gibt keine Punktzahl. Keinen Score. Kein Ergebnis, das dir sagt: „Du bist okay“ oder „Du bist nicht okay.“

Aber es gibt drei Muster, die ich in meiner Arbeit immer wieder sehe.

### **Muster 1: Du funktionierst – und du weißt es.**

Du hast die Fragen gelesen und sofort gewusst, worum es geht. Viele Antworten haben sich vertraut angefühlt – vielleicht sogar schmerzhaft vertraut.

Du bist nicht erschöpft, weil du zu wenig leistest. Du bist erschöpft, weil du zu lange ohne Richtung geliefert hast.

**Was das bedeutet: Du brauchst keinen Motivationsschub. Du brauchst Klarheit. Einen Moment des ehrlichen Innehaltens. Und dann eine Struktur, die dich wieder in die Führung bringt.**

---

### **Muster 2: Du weißt nicht mehr, wer du bist, wenn du nicht funktionierst.**

Frage 8 hat dich getroffen. Du hast lange überlegt. Vielleicht hast du keine Antwort gefunden.

Das ist kein Zeichen von Schwäche. Es ist ein Zeichen, dass du dich so sehr mit deiner Rolle identifiziert hast, dass du dich selbst dabei verloren hast.

**Was das bedeutet: Der erste Schritt ist nicht eine neue Strategie. Der erste Schritt ist, wieder zu dir selbst zurückzufinden. Zu verstehen, wer du bist – jenseits der Rolle, die du trägst.**

---

### **Muster 3: Du spürst, dass sich etwas verändern muss – aber du weißt nicht wie.**

Du hast die Fragen beantwortet. Du hast erkannt, dass etwas nicht stimmt. Aber der nächste Schritt ist unklar.

Das ist der häufigste Zustand, den ich bei Menschen mit Verantwortung sehe. Die Erkenntnis ist da. Die Richtung fehlt.

**Was das bedeutet: Du brauchst keinen weiteren Input. Du brauchst einen Prozess. Einen, der dich Schritt für Schritt durch die Klarheit führt – ohne Druck, ohne Tempo, aber mit Ehrlichkeit.**

---

## WAS JETZT?

---

Wenn dich dieser Guide getroffen hat – dann ist das kein Zufall.

Du hast ihn nicht heruntergeladen, weil alles gut läuft. Du hast ihn heruntergeladen, weil du spürst, dass etwas nicht stimmt. Und weil du bereit bist, ehrlich hinzuschauen.

*Das ist mehr, als die meisten Menschen tun.*

---

## ANKER – Der Klarheitsprozess

Mein 21-tägiger Klarheitsprozess für Menschen mit Verantwortung.

- 21 Audio-Impulse (5–10 Min.) – täglich ein Gedanke, der sitzt
- Workbook (50–65 Seiten) – Reflexionsfragen für jeden Tag
- 3 Klarheits-Audios (15–20 Min.) – geführte Reflexionen
- Hörbuch „Führen statt funktionieren“ (60–90 Min.)

**197 Euro · Sofortiger Zugang · Kein Abo**

**[anker.markosleon.com](https://anker.markosleon.com)**

---

## Oder direkt sprechen.

Wenn du spürst, dass du persönliche Begleitung brauchst – dann lass uns reden. Ein kostenloses Klarheitsgespräch. 30 Minuten. Kein Druck.

**[markosleon.com/klarheitsgesprach](https://markosleon.com/klarheitsgesprach)**

---

***„Du musst kein Unternehmer sein.  
Du musst keine Führungskraft sein.  
Du musst nur ehrlich sein – mit dir selbst.“***

— Markos Leon